

Explorer les liens à soi-même ou aux autres, s'accorder à plus vaste que soi.

Toucher et se laisser toucher. Traverser ses nuits noires, plonger dans les profondeurs intérieures.

Laisser glisser les mots, les questions et les doutes et les confier à l'océan tout proche.

Se libérer du connu qui plombe, plonger dans l'inattendu qui émerveille.

Dépoussiérer son miroir réfléchissant. Goûter la saveur du jour de tous ses sens.

Éprouver une pulsation neuve, un élan en soi.

Retrouver le goût du simple et la fraîcheur des premières fois.

Faire un avec ce tout que l'on est. Consentir aux rires et aux larmes, aux désirs et aux dégoûts, aux forces et aux fêlures.

Accueillir ce qui se présente sans s'y accrocher, oser l'abandon plutôt que le combat.

Faire l'amour avec soi même, corps et âme, dix jours durant. Être corps incarné et vibrant, frémissant et vivant. Rien à donner, rien à prendre : tout est là. Ouvrir ses mains, ses yeux, son cœur.

Vivre, être, exister.

Pali Malom



VOYAGE ESSENTIEL

ÎLE DE LA RÉUNION
16-25 MAI 2013



Carrefour de vie. Croisée des chemins. Incertitudes. Indécision. Inaction.
Faire un pas de côté, prendre du recul, de la hauteur, changer d'angle, perdre les repères, en trouver d'autres.
Pour faire le point, revenir à soi, à son essentiel, à ses envies profondes.
Pour mieux choisir, décider, repartir.
Pour accéder à cette différence qui fera toute la différence.

VOYAGE ESSENTIEL

Au cœur des éléments, au milieu de la nature, hors de votre environnement habituel, pour mieux vous accueillir, vous connecter à vos désirs au-delà des peurs et des freins, vous réaliser, je vous invite à partir à la découverte de vous, dans un voyage intérieur pour (re)trouver du sens dans votre vie.

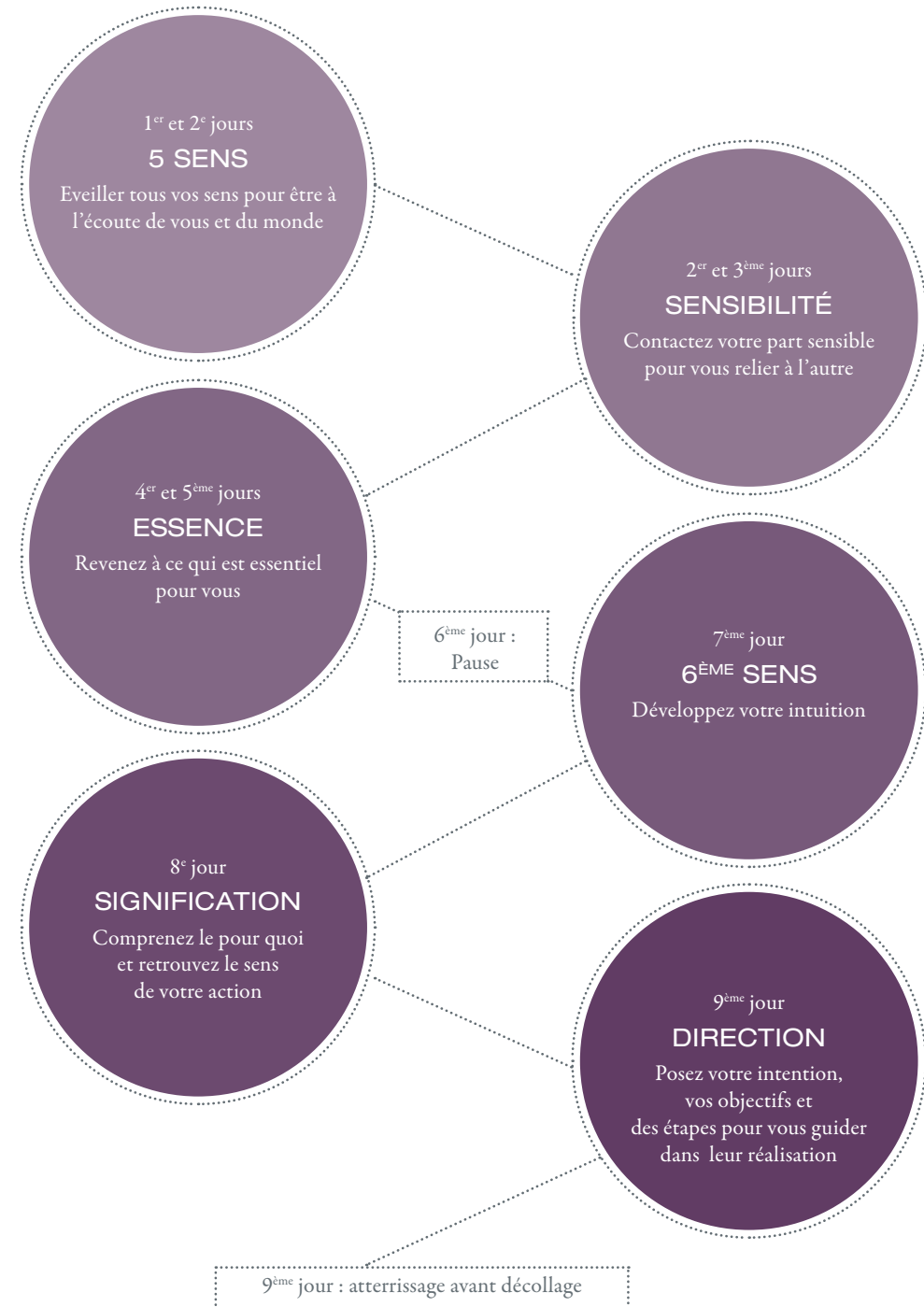
VOYAGE ESSENTIEL

A partir d'un processus innovant de changement, combinant les multiples sens du sens (5 sens, Sensibilité, Essence, 6e sens, Signification, Direction) de la méditation et de la contemplation quotidiennes, des expériences sensorielles, de l'intégration en environnement naturel (volcan, chutes d'eau, marche silencieuse, marche de nuit), de l'expression créatrice, de l'initiation à la plongée et du rééquilibrage énergétique, nous vous accompagnons pour faire émerger le meilleur de vous.

Expérience unique d'un moment pour soi et pour élever son niveau de conscience



VOYAGE ESSENTIEL



LES INTERVENANTS

BORIS, coach diplômé (DU Executive Coaching, Master II Développement personnel en entreprise). Maître-praticien PNL, facilitateur Clean Language et formé à l'intervention systémique de Palo Alto.

J'accompagne les individus et les équipes dans leur développement et leur évolution avec comme axe privilégié, réintroduire du sens au cœur de l'agir. J'aime concevoir et animer des ateliers expérientiels pour favoriser ces processus.



DOMINIQUE, artiste peintre (à la Réunion)

Libérer l'expression artistique pour faire se connecter à sa puissance créatrice.

GAËTAN, radiesthésiste (à la Réunion)

Restructurations des systèmes énergétiques dans les différents corps et travaux sur les types de structures de caractères liés aux mécanismes de défenses de l'individu.



ALAIN, coach diplômé (DU Executive Coaching) et moniteur de plongée (certifié FFESSM et PADI)

La plongée sous marine, un potentiel de situations pour découvrir vos sens. Dans l'eau, seul élément disponible sur terre vous permettant de vous déplacer en 3D en toute sécurité, au milieu des fonds marins, vous appréhendez un autre chemin, une autre façon d'aborder votre vie, un ailleurs.



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

borisbenet@outlook.com

+33 660 901 467

L'inscription définitive sera précédée d'un entretien d'environ une heure pour faire connaissance.

Le nombre de participants sera limité à 10.

ÎLE DE LA RÉUNION, DU 16 AU 25 MAI 2013

(Hébergement : Maison du Lagon, <http://www.runevasion.com/maisondulagon/accueil.htm>)

PRIX : 2.000 € tout compris (hébergement en single, repas, activités, transferts, dont aéroport) hors billet d'avion restant à la charge du participant.

Les activités ne requièrent pas de condition physique particulière.